

Activités de la semaine du 20 au 26 juillet 2026

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
MATIN						
10h30 PLACE A L'HUMOUR salle animation avec Inès 	7h50 BUFFET PETIT-DÉJEUNER au 3ème étage avec Joséphine 10h45 SORTIE RESTAURANT lieu à définir sur inscription avec Ciana et Inès 	10h30 REPAS DES 4 SAISONS salle animation sur inscription avec Ciana <i>Grillades mixtes, poivrons et courgettes grillées, pommes de terre rissolées et coupe colonel</i> 	7h50 BUFFET PETIT-DÉJEUNER au 4ème étage avec Joséphine 10h30 CÉLÉBRATION DE LA PAROLE salle animation avec Anna Maria et Ciana 	10h30 GYMNASTIQUE DOUCE salle animation avec Ciana 		10h30  SERVICE RELIGIEUX TÉLÉVISUEL au grand salon
APRÈS-MIDI						
15h30 JEUX DE SOCIÉTÉ salle animation avec Inès et Joséphine 		ESPACE BIEN-ÊTRE avec Joséphine Dès 14h30 VISITES INDIVIDUELLES sur les étages avec Ciana 	14h30 ATELIER ESTHÉTIQUE salle animation avec Ciana et Joséphine  	14h30 QUIZ MUSICAL salle animation avec Joséphine et Ciana 	15h00 FILM/DOCUMENTAIRE salle animation avec Joséphine 	

PARCE QUE LA VIE EST FAITE DE LIENS